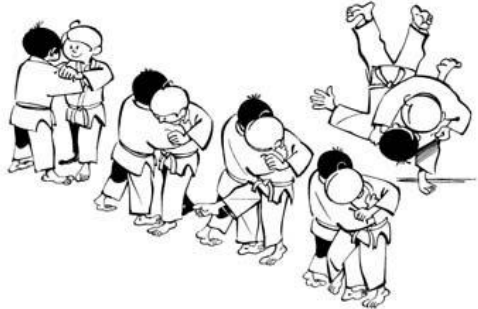
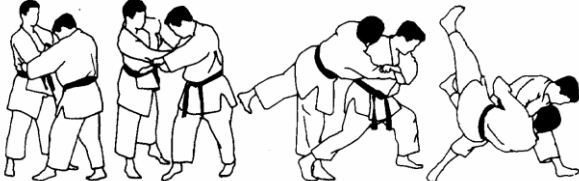





# Repères techniques

<p>O soto gari</p>		<p>O : grand Soto : extérieur Gari : fauchage</p>
<p>Tai otoshi</p>	<p>TAI-OTOSHI</p> 	<p>Tai : le corps Otoshi : renversement</p>
<p>O uchi gari</p>	<p>O-UCHI-GARI <i>(Stor indvendig mejning)</i></p> 	<p>O : grand Uchi : intérieur Gari : fauchage</p>
<p>Sasae tsuri komi ashi</p>	<p>SASAE-TSURI-KOMI-ASHI</p> 	<p>Sasae : Tsuru komi : action de pêcher, avec le poignet Ashi : jambe</p>
<p>Ko Uchi Gari</p>		<p>Ko : petit Uchi : intérieur (entre les jambes) Gari : fauchage</p>