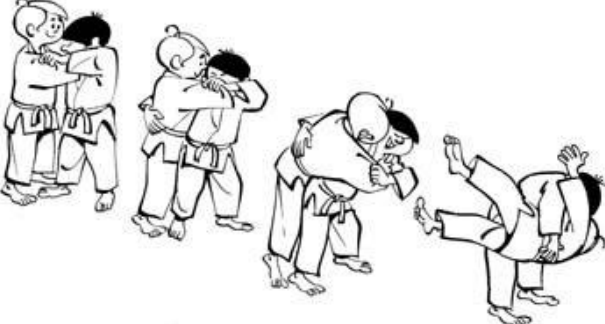


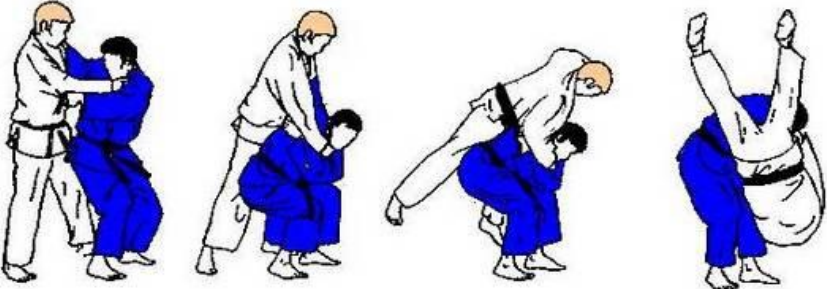



Repères techniques

<p>Uki goshi</p>		<p>Uki : flottant Goshi : hanche</p>
<p>O goshi</p>		<p>O : grand (grande bascule) Goshi : hanche</p>
<p>Koshi guruma</p>		<p>Koshi : hanche (= goshi) Guruma : roue</p>
<p>Tsuri komi goshi</p>		<p>Tsuri komi : action de pêcher, avec le poignet Goshi : hanche</p>
<p>Ippon soei nage</p>		<p>Ippon : un (une seule épaule) Soei : épaules Nage : projection</p>